

<p align="center">1 день Завтрак</p> <p>1.Вермишель отварная с маслом, сахаром 2.Чай. Булочка с маслом. Печенье. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из свежих огурцов. 2. Щи со сметаной. 3.Жаркое по-домашнему. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Творожная запеканка со сметанным соусом. 2. Молоко. Булочка.</p>	<p align="center">II день Завтрак</p> <p>1.Каша молочная гречневая. 2. Кофейный напиток на молоке. Булочка с маслом, сыром. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Салат из свежих помидор. 2.Суп геркулесовый. 3. Котлета мясная паровая. Капуста тушеная. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Кнели (суфле) рыбные. 2.Салат из свежих овощей. Кефир. Булочка.</p>	<p align="center">III день Завтрак</p> <p>1.Омлет. Салат витаминный. 2.Чай с лимоном. Булочка с маслом, сыром. Конфеты. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Борщ со сметаной. 2. Бефстроганов в молочно - сметанном соусе. Сложный гарнир. Компот. Хлеб. Конфеты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Пудинг творожный со сметанным соусом. 2. Молоко. Булочка</p>	<p align="center">IV день Завтрак</p> <p>1.Каша манная молочная. 2.Какао на молоке. Булочка с маслом, сыром. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Салат из сельди с луком. 2.Суп крестьянский. 3.Запеканка вермишелевая с мясом. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Булочка «Венская». 2. Йогурт.</p>	<p align="center">V день Завтрак</p> <p>1.Рыба тушеная с овощами. Салат из капусты и моркови. 2.Чай с лимоном. Булочка с маслом, сыром. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Салат из помидор. 2.Суп картофельный. 3. Печень по - строгиновски. Макароны отварные. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Картофель отварной запеченный с маслом. 2. Молоко. Булочка.</p>
<p align="center">VI день Завтрак</p> <p>1.Плов из риса с курагой. 2. Чай. Булочка с маслом. Вафли. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из свежих овощей. 2. Суп гороховый вегетарианский. 3. Мясо отварное тушеное с картофелем по - домашнему. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Вареники ленивые со сметанным соусом. 2. Молоко. Булочка.</p>	<p align="center">VII день Завтрак</p> <p>1.Каша молочная из овсяных хлопьев. 2.Кофейный напиток. Булочка с маслом, сыром. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из свежих помидор. 2.Рассольник на м/б. 3.Курица отварная. Капуста тушеная. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Котлета (суфле) рыбная паровая. 2. Салат витаминный. Кефир. Булочка</p>	<p align="center">VIII день Завтрак</p> <p>1.Салат из свежих овощей. Яйцо вареное. 2.Чай с лимоном. Булочка с маслом, сыром. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из свежих огурцов. 2.Суп с клецками. 3.Гуляш из отварного мяса в молочно - сметанном соусе. Рис отварной с овощами. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Суфле творожное со сметанным соусом. 2. Молоко. Булочка.</p>	<p align="center">IX день Завтрак</p> <p>1.Каша пшенная молочная. 2.Какао на молоке. Булочка с маслом, сыром. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из сельди с луком. 2.Борщ с фасолью со сметаной. 3.Колбаса отварная. Икра свекольная. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Ватрушка с творогом (повидлом). 2. Молоко. (Йогурт)</p>	<p align="center">X день Завтрак</p> <p>1.Каша гречневая с маслом, сахаром. 2.Чай с лимоном. Булочка с маслом, сыром. II завтрак - Сок</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из моркови с изюмом. 2.Суп лапша. 3.Тефтели мясные. Рагу овощное. Компот. Хлеб. Фрукты.</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Рыба, запеченная с картофелем по-русски. 2. Молоко. Булочка.</p>