

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №6 «Пчёлка»  
г. Нового Оскола Белгородской области»

# «МЫ СО СПОРТОМ ОЧЕНЬ ДРУЖИМ»

Автор: Понедельченко Яна Юрьевна Инструктор по  
физической культуре МБДОУ ДС №6 «Пчёлка»

г. Новый оскол

Всем знакомы слова «физкультура» и «спорт». Как вы думаете, в чем отличие этих двух понятий? Физкультурой может заниматься каждый: и маленький, и большой. А спортом занимаются самые сильные, крепкие и ловкие.



Но все хотят быть здоровыми и сильными. Что для этого необходимо делать? (Каждое утро делать зарядку, выполнять упражнения на открытом воздухе или при открытой форточке, играть в подвижные игры).



Какими бывают дети, которые не любят делать зарядку, не любят физкультуру? (Они слабые, часто болеют, грустные, многое у них в жизни не получается, плохо учатся.) Какими бывают дети, которые любят физкультуру? (Они сильные, здоровые, весёлые, им всё удаётся, они хорошо учатся.)



Как называются люди, которые свою жизнь посвятили спорту?  
(Спортсмены) Всех спортсменов тренирует тренер. Тренер – это учитель спорта и физкультуры. Есть много видов спорта.



Виды спорта бывают летние и зимние. Назовите летние виды спорта на картинке. Какие ещё летние виды спорта вы знаете?



Назовите зимние виды спорта на картинке. Какие ещё зимние виды спорта вы знаете?



Есть командные виды спорта. Назовите их. Какие ещё командные виды спорта вы знаете?





Есть индивидуальные виды спорта. Назовите их. Какие ещё командные виды спорта вы знаете?



Где спортсмены занимаются спортом? (Стадионы, бассейны, катки, спортивные и тренажёрные залы, спортивные площадки).  
Ещё в любом городе есть спортивные сооружения, где занимаются не только спортсмены, но и обычные люди, которые любят спорт, физкультуру и приходят отдыхать туда всей семьей.



## Мы — спортивные ребята

Мы со спортом очень дружим,  
Так как спорт нам очень нужен.

Спорт — это здоровье, сила, красота!  
Спорт — это закалка, дружба, доброта!

... Мы все выстроились в ряд.  
Физкультуре каждый рад!

Начинаем тренировку.  
Можно даже без сноровки!  
Бег трусцой и приседаем,

Даже гири поднимаем.

А ещё прыжки на месте:  
Ноги врозь и ноги вместе.

... После этих упражнений  
все микробы, без сомнений,

Нас не одолеют.

И спортивные ребята гриппом не болеют!

А ещё чтоб быть атлетом,  
Мы проводим эстафеты.

... Чтобы первым быть,  
надо спорт любить!

(Лара Карнаухова)

