

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6 «Пчелка» г. Нового Оскола Белгородской области

## **Спортивное развлечение, посвящённое «Дню матери»**

**Подготовила:**  
инструктор по физ. культуре  
Понедельченко Я.Ю.

*Цель:* Приобщение семьи к физкультуре и спорту.

*Задачи:*

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;
2. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.
3. Развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям.
4. Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту.
5. Развитие ловкости, быстроты, выносливости.

*Предварительная работа:* Изготовление с детьми подарков для мамы к празднику. Разучивание разминки, стихотворений.

*Инвентарь:* 2 обруча красного и желтого цвета, ленты желтого и красного цвета по количеству детей, мяча средние по количеству детей, 2 больших обруча, 2 ориентира, 2 бубна, фонограмма, магнитофон.

### *Ход спортивного развлечения:*

*Звучит музыка, участники развлечения входят в зал.*

***Инструктор:***

Пригласили в гости к нам  
Мы сегодня наших мам.  
Мамы есть у нас со стажем.  
Опыт мамы очень важен.  
Ласку, мудрость и заботу  
Могут мамы показать.  
И сегодня этот опыт  
Своим детям передать.

Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас!

*Дети читают стихотворения для мам.*

Мама — это небо!

Мама — это свет!

Мама — это счастье!

Мамы лучше нет!

Мама — это сказка!

Мама — это смех!

Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

Мама улыбнется,

Мама погрустит,

Мама пожалеет,

Мама всё простит.

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

***Вместе:***

Мы заявляем на целый свет

Что дороже мамы человека НЕТ!

***Инструктор:*** Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами.

***Инструктор:*** Наше мероприятие мы начинаем с разминки:

**Разминка с мамами (под музыку):**

**«Вперед четыре шага»**

**Инструктор:** Долго, быстро вы бежали ... Наши мамы не устали?

Чтоб немножко отдохнуть, надо носиком вдохнуть.

Ну-ка, дети, покажите, мам дышать вы научите. (Упражнения на дыхание.)

**«Надуваем шарик»**

*вдох через нос, медленно выпячивать*

**Так вот шарик надуваем!**

*Живот, рука в области пупка*

**А рукою проверяем.**

*Втягивают живот, медленный выдох*

**Шарик лопнул – выдыхаем, «ф-ф-ф»**

**Наши мышцы расслабляем!**

**1 конкурс** Конкурс-игра "Узнай своего ребенка по голосу" (Мамы стоят спиной к детям, дети по очереди зовут маму, поворачивается та мама которая узнала голос ребенка).

**2 конкурс** «Лошадки» (Мама в обруче «Лошадка», ребёнок - «Всадник» держит сзади обруч. Под весёлую музыку начинают двигаться по залу.)

**3 конкурс** "Солнышко"

Выкладывают парами лучики у обруча.

**Игра** «Ты катись веселый бубен» Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы передают бубен пока звучит музыка, как только музыка закончилась, те у кого в руках бубен выходят в центр круга

Поиграй нам в бубен,

Мы в ладоши хлопать будем,

Поиграй, поиграй

Бубен (имя), передавай!

**4 конкурс** «Снежки» (Зал разделён пополам канатом. В одной стороне зала дети, в другой родители. Дается снежки-мячи и пока звучит музыка дети и

родители бросаются снежками, по окончании музыки игра прекращается. Подсчитывается количество снежков. У кого снежков меньше тот и выиграл.)

#### ***4 конкурс «Перенеси мяч»***

Дети и мамы в паре держат мяч, бегут до ориентира и возвращаются передают мяч следующей паре.

#### ***Игра «Рука к руке»***

Под музыку дети и мамы встают в круг, инструктор произносит:

- рука к руке;
- спина к спине;
- нос к носу;
- пятка к пятке;
- плечо к плечу;
- ухо к уху;
- мизинец к мизинцу;
- лоб ко лбу;
- щека к щеке;

Давай дружить - обнимаются

Все участники соприкасаются со своим партнером.

***Инструктор:*** Конечно, ребята, лучше всех танцует мамочка, особенно когда рядом танцует любимый сынок или дочечка. И я приглашаю всех на веселый танец.

***Инструктор:*** Как красиво танцевали. Молодцы, ребята! Спасибо вам дорогие мамы за то, что пришли к нам на праздник.

***Инструктор:*** Дорогие наши мамы! Мы еще раз поздравляем вас с праздником и желаем Вам крепкого здоровья, хорошего настроения .

**Подготовила**

**Инструктор по физ. Понедельченко Я.Ю.**