

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6 «Пчелка» г. Нового Оскола Белгородской области

**Сценарий спортивного мероприятия  
для сотрудников детского сада  
*«Спортивный Новый год!»***

**Подготовила:**  
инструктор по физ. культуре  
Понедельченко Я.Ю.

**Участники:**  
сотрудники ДОУ

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни, сплочение коллектива, популяризация спортивного досуга, создание радостной, бодрой атмосферы и весёлого предновогоднего настроения.

**Оборудование:** 6 ориентиров, 2 фитбола, 2 обруча, 2 разрезанные снежинки.

**Ход мероприятия:**

**Инструктор:** Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Инструктор:** А сейчас предлагаю провести разминку по кругу.

Прежде, чем соревноваться,

Вы скорей должны размяться

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте!

-Ходьба маршем, ходьба на носочках, пяточках, ходьба с вытянутыми руками впереди и касания ладоней коленами, легкий бег.

Из круга расходимся на 3 колонны

**Инструктор:**

Сделаем разминку, держим ровно спинку

голову назад, вперёд, вправо, влево, поворот!

Руки вверх поднять прямые -

- вот высокие какие!

Ещё выше потянитесь.

Вправо, влево, повернитесь.

А теперь танцует таз -

Посмотрите, как у нас

Этим славным упражнением  
Поднимаем настроение  
Дальше будем приседать  
Дружно сесть и дружно встать.  
Прыгать нам совсем не лень  
Словно мячик целый день.

Вед: - Молодцы! Начинаем наши соревнования.

**Конкурс «Снежный ком»** Много снега на дворе на забаву детворе.

Рукавицы надеваем, снежный ком большой скатаем!

Описание конкурса. Участники надевает рукавички и катит «снежный ком» до ориентира, огибает его и возвращается. Передает рукавички и ком следующему участнику. Выполнив задание всей командой, поднимают рукавички вверх. Результат – кто быстрее.

**Инструктор:** Предлагаю передохнуть и отгадать загадки:

1. Меня хлопали лопатой,  
Меня сделали горбатой.  
Меня били, колотили,  
Ледяной водой облили,  
А потом с меня крутой  
Все скатились гурьбой. (Горка)
2. Взял дубовых, два бруска,  
Два железных полозка.  
На бруски набил я планки,  
Где же снег? Готовы ... (Санки)
3. Вышел Ванечка на лёд,  
По воротам шайбой бьёт.  
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?  
Нет! Не палкой. Это - ... (Клюшка)
4. Ног от радости не чую,  
С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом... (Лыжи)

5. Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные... (Коньки)

**Конкурс «Собери снежинку».** С неба падают зимой и кружатся над землей.

Лёгкие пушинки, белые снежинки. Описание конкурса. Каждой команде дается разрезанная на несколько частей «снежинка». Необходимо ее восстановить, приклеив на лист бумаги.

**Инструктор:** Пока наши команды отдыхают, проведем блиц – турнир.

Команды поочередно отвечают на вопросы.

1. Согласны ли вы, что зарядка – источник бодрости и здоровья? (ДА)
2. Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? (НЕТ)
3. Верно ли, что от курения ежегодно погибают 10 000 человек? (ДА)
4. Правда ли, что бананы поднимают настроение? (ДА)
5. Верно ли, что морковь замедляет процесс старения? (ДА)
6. Правда ли, что есть безвредные наркотики (НЕТ)
7. Отказаться от курения легко? (НЕТ)
8. Правда ли, что молоко полезнее йогурта? (НЕТ)
9. Взрослые чаще, чем дети ломают ноги (ДА)
10. Правда ли, что летом можно запастись витаминами на весь год? (НЕТ)
11. Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию? (ДА)
12. Правда ли, что ребенку достаточно спать 6 часов? (НЕТ)
13. Правда ли, что пение – это отличный способ для снятия стресса? (ДА)
14. Правда ли, что взрослый должен спать не менее 8 часов (ДА)

**Инструктор** - Итак, наш праздник завершен, я надеюсь вам все понравилось и здоровье ваше поправилось!(Построение, вручение новогодних сувениров).