

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №6 «Пчелка» г. Нового Оскола Белгородской области

**Сценарий спортивного мероприятия среди сотрудников
детского сада
«Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем
нужна!»**

Подготовила:
инстр. по физ. - Понедельченко Я.Ю.
муз. работник – Герасимова Я.Г.
Члены жюри: Рудавина О.С.
Коновалова Л.Г.
Участники мероприятия: сотрудники
детского сада

Новый Оскол
2021

Цель: сплочение коллектива, привлечение сотрудников к активному участию в спортивной жизни детского сада, пропаганда значимости физической культуры.

Инвентарь: проектор, фонограмма для эстафет, карточки с именами сказочных героев, теннисные ракетки и мячики, большие мячи, повязки на глаза, буквы (сложить слова), мел, медали, грамоты, 2 свистка.

Ход мероприятия.

Ведущий: Праздник ловкости и воли,
Торжествует в детсаду.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Итак, дорогие гости, скоро появятся наши участники соревнований – наши главные действующие лица, которые просто рвутся в бой. Даже боюсь их выпускать. Встречайте: (под спортивный марш на спортивную площадку заходят команды).

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут: Коновалова Л. Г. и Рудавина О.С

Слово жюри.

Ведущий:

- Участники соревнований, к принятию **клятвы** готовы?

- От имени всех спортсменов, участников Веселых стартов торжественно клянемся:

- быть верными правилам спортивных соревнований, Клянемся!
- уважать своих соперников и вести честную спортивную борьбу, Клянемся!
- выполнять законы добра, взаимовыручки, дружбы и милосердия. Клянемся!

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

- Веселые старты – это дружба, упорство, воля к победе; это красивый и честный спорт. А спорт – это мир. Да здравствуют физическая культура и спорт, да здравствуют Веселые старты! Ура! Ура! Ура!

СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ

Для деления на команды ведущий готовит карточки с именами сказочных героев - их количество зависит от числа игроков в команде. Предварительно перемешав все карточки, ведущий раздает их игрокам, которые по сигналу должны организовать единую “сказочную” команду (например: одна команда - Буратино, Алиса, Базилио, Мальвина, Пьеро и т.д., другая команда - Колобок, лиса, медведь, волк, заяц и т.д.).

Ведущий: И так, начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

Задание №1: «Представление команд»

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз)

Ведущий:

Отлично справляются наши участники с заданием. А теперь переходим к основным заданиям. И следующий наш конкурс называется

Задание №2: «Сказочная страна»

Участники каждой команды на время становятся мошенниками из сказки Золотой ключик. Вызываются две пары. В паре один игрок - лиса Алиса, другой - кот Базилио. Лиса сгибает в колене одну ногу и, придерживая ее рукой, а коту Базилио завязывают глаза. Таким образом, обнявшись, парочка мошенников должна добрести до отметки и обратно. Побеждает команда, чьи мошенники проделали путь быстрее.

Задание №3: «Бег с теннисным мячиком»

Быстро бегать – это всем привычно,
А попробуй пробежать ты так,
Чтобы с ракетки шарик очень легкий
Не упал на землю, а чтоб был в руках!

Задание №4 для капитанов команд: «Интеллектуальный конкурс»

Сила знаний всем известна,
Надо знания ценить,
С книгой умной, интересной
Стоит каждому дружить.

Вопросы:

1. Какого цвета олимпийский флаг? (Белый)
2. Сколько колец на олимпийском флаге? (Пять колец)
3. Какая страна является родиной Олимпийских игр? (Греция)
4. Через сколько лет проходят летние Олимпийские игры? (Через четыре года)
5. Кому посвящались олимпийские игры в Древней Греции? (Богу богов Зевсу)
6. Какого цвета олимпийские кольца? (Синий, черный, красный, зеленый, желтый.)
7. Чем награждается чемпион современных Олимпийских игр? (Золотой Олимпийской медалью)
8. Девиз олимпийских игр? (Быстрее, выше, сильнее)
10. Чем награждали чемпиона Олимпийских игр, в Древней Греции? (Оливковым венком)
11. Сколько золота содержит Олимпийская медаль? (Не менее 6 граммов)
12. Принимают ли участие в олимпиаде дети до 16 лет? (Нет, только с 18)

Задание 5: «Дружная семейка»

Прыжки на двух ногах с места, каждый участник из команды начинает прыжок с места, куда приземлился предыдущий участник. Побеждает команда, которая дальше прыгнет.

Задание №6: . «Мозговой штурм»

участник добегают до обруча, берёт любую из перевёрнутых букв из обруча, бежит в конец зала и встаёт в конец колонны, за ним следующий и делает то

же самое, в конце эстафеты команда должна показать получившееся слово (слова из 8 букв ПЛАВАНИЕ, ВОЛЕЙБОЛ).

Задание №7: «Удержание мяча»

Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч лбами. Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег.

Задание №8: «Музыкальные капитаны»

Капитану с помощью свистка нужно исполнить предложенную песню так, чтобы её угадали болельщики, например: «В лесу родилась ёлочка», «Голубой вагон», «В траве сидел кузнечик», «Закаляйся».

Ведущий: А сейчас все на места вы становитесь

И немножко притаитесь.

Прошли все эстафеты вы и без сомненья

Вас ждут призы и награждения!

(Подведение итогов членами жюри. Объявление победителей. Награждение).

Ведущий:

Спортивный праздник завершен,

Итог спортивный подведен!

Он доказал, что мы друзья,

Со спортом дружная семья!

И пусть спортивные деньки,

Дадут здоровые ростки!

И до свиданья, в добрый час,

Но ждем еще мы в гости Вас!

Перед тем, как с вами попрощаться

Я хочу вам пожелать здоровья крепкого,

По чаще улыбаться, и никогда не унывать!

<u>Команда Чиполлино</u>	<u>Команда Буратино</u>
<p>1. конкурс «Представление команд»</p> <p>Баллы -</p>	<p>1. конкурс «Представление команд»</p> <p>Баллы -</p>
<p>2. конкурс «Сказочная страна»</p> <p>Баллы -</p>	<p>3.конкурс «Сказочная страна»</p> <p>Баллы-</p>
<p>3. конкурс «Бег с теннисным мячиком»</p> <p>Баллы -</p>	<p>3.конкурс «Бег с теннисным мячиком»</p> <p>Баллы -</p>
<p>4. конкурс «Интеллектуальный конкурс»</p> <p>Баллы -</p>	<p>4.конкурс «Интеллектуальный конкурс»</p> <p>Баллы -</p>
<p>5.конкурс «Дружная семейка»</p> <p>Баллы -</p>	<p>5.конкурс «Дружная семейка»</p> <p>Баллы -</p>
<p>6.конкурс «Мозговой штурм »</p> <p>Баллы -</p>	<p>6.конкурс «Бег с теннисным мячиком»</p> <p>Баллы -</p>
<p>7.конкурс «Удержание мяча »</p> <p>Баллы -</p>	<p>7.конкурс «Удержание мяча »</p> <p>Баллы –</p>

8.конкурс «Музыкальные капитаны » Баллы -	8.конкурс «Музыкальные капитаны » Баллы -
Итого:	Итого:

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие коллеги, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.
Слово жюри. Награждение команд.

Сценарий спортивного досуга для воспитателей «Воспитатель, будь здоров!»

Ирина Хомякова

Сценарий спортивного досуга для воспитателей «Воспитатель, будь здоров!»

**Сценарий спортивного досуга для воспитателей
«ВОСПИТАТЕЛЬ, БУДЬ ЗДОРОВ!»**

Цель: укрепление отношений между ДООУ и семьёй для совместного решения задач физического развития и укрепления **здоровья детей**, пропаганда **здорового образа жизни**.

ЗАДАЧИ:

1. Приобщение педагогов к физической культуре и **спорту**.
2. Создание эмоционального положительного настроения педагогов в процессе совместной **спортивной деятельности**.
3. Обеспечение оптимальной физической нагрузкой педагогов в течение **спортивного мероприятия**.

ПОСОБИЯ: обручи 8 шт., кубики-16 шт., 2 ориентира, 2 ракетки, кегли-10 шт., ленточки-18 шт., мячики маленькие- 2 шт., мячи среднего размера- 6шт., свисток, влажные салфетки, буквы ПЛАВАНИЕ, ВОЛЕЙБОЛ.

Ход МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущий: Мы сегодня в этом зале педагогов всех собрали!

Пригласили вас на состязанья – классные соревнования.

Будем вместе бегать, прыгать, будем вместе в мяч играть.

В самых сложных эстафетах вместе будем побеждать.

Чья команда сильнее всех? Кто отпразднует успех?

Не боится кто преград? Педагоги, все на старт!

Ведущий: Сейчас команды наши дружно поприветствуют друг друга.

Оценивать **спортивные** возможности наших команд будет жюри в составе:

Ведущий: Страна «Игралочка» - чудесная страна,

Там ловкость и сноровка всем нужна.

Но чтоб в игре, и в жизни побеждать,

Нам надо силу в мышцах укреплять.

Какой же **спорт** проходит без разминки,

А ну – ка дружно, не ленись! На разминку становись!

РАЗМИНКА

Ведущий:

Предлагаю считать наши веселые соревнования открытыми.

Пожелаю я командам от души,

Пусть результаты и успехи будут хороши!

Но для начала оглашаем правила сегодняшних состязаний:

- Бежать только в указанном направлении — шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.

- Передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила.

- Соблюдать олимпийский девиз "Быстрее, выше, сильнее!"
",означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника жюри не осуждать.

- Использовать **спортивный** инвентарь строго по назначению — гири более 16 кг в соперников не кидаться.

- Громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не бросать.

- Соревноваться в истинно **спортивном духе во славу спорта** и во имя чести своей команды.

Ведущий: Команды на празднике **спортивном**,

Должны свою ловкость показать.

Быть **здоровыми**, ловкими, сильными

И, конечно, не скучать!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

НАЧИНАЕМ НАШИ ВЕСЁЛЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ!

ЭСТАФЕТЫ

1. РАЗЛОЖИ И СОБЕРИ (На полу разложены 4 обруча, у участников в руках ведёрки с кубиками. По сигналу участник команды сначала раскладывает кубики в обручи, а потом, обежав поворотную стойку, кубики собирает обратно в ведёрко. Далее эстафету продолжает следующий участник).

2. ПРОНЕСИ МЯЧИК НА РАКЕТКЕ (У первого участника в руках бадминтонная ракетка, на которой лежит маленький резиновый мячик. По сигналу педагог бежит до поворотной отметки, огибая кегли, поставленные в ряд на расстоянии 30 см. друг от друга (5 шт., огибает поворотную отметку и по прямой возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему игроку.)

3. «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

участник добегает до обруча, берёт любую из перевёрнутых букв из обруча, бежит в конец зала и встаёт в конец колонны, за ним следующий и делает то же самое, в конце эстафеты команда должна показать получившееся слово (*слова из 8 букв ПЛАВАНИЕ, ВОЛЕЙБОЛ*).

4. СОЛНЫШКО ЛУЧИСТОЕ (У каждого участника в руках ленточки, около поворотной отметки лежит обруч. Игрок добегает до обруча, кладёт ленточку, делая лучик у солнышка, обегает поворотную стойку (*ориентир*) и бежит к команде, передавая эстафету следующему участнику).

5. БЕГ С ТРЕМЯ МЯЧАМИ (У игрока в руках 3 мяча среднего размера. По сигналу он бежит с 3 мячами между кеглями до поворотной отметки, обегает её и по прямой бежит к своей команде, передавая эстафету следующему).

6. Отгадайте загадки: (За правильный ответ 1 очко, если команда не знает ответа, право передается другой команде)

Отвечают первая и вторая команды по очереди:

1. Эти **спортсмены** мастерски делают стойки на руках, перевороты — вперёд, назад и в сторону. Кто они? (*акробаты*) 1.

Этим **спортсменам** требуется большая ловкость, умение быстро плавать, выпрыгивать из воды за высоко летящим мячом. О каком виде **спорта идёт речь?** (*водное поло*)

2. Пятёрка ребят долго и тщательно готовится к своему высокогорному путешествию. О каком виде **спорта идёт речь?** (*альпинизм*) 2. При этом виде **спорта спортсмены стремятся,**

чтобы шаг их был как можно длиннее и чаще. О каком виде **спорта идёт речь?** (*бег*)

3. Ранее эта игра называлась «*Корзина — мяч*». Что это за игра? (*баскетбол*) 3. Впервые сыграли в эту игру в 1895 году американские пожарные. Они перебрасывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сегодня? (*волейбол*)

4. Сколько минут длится футбольный тайм? (*45*) 4. Сколько минут длится хоккейный период? (*20*)

5. Этот вид **спорта** «*поставил на ноги*» знаменитого лётчика, Героя Советского Союза Алексея Маресьева: он занимался упражнениями очень упорно. О каком виде **спорта идёт речь?** (*гимнастика*) 5. Приближаясь к огневому рубежу, лыжник заранее замедляет ход, успокаивается, чтобы рука не дрожала. Назовите вид **спорта**. (*биатлон*)

7. **ПОМЕНЯЙ ПРЕДМЕТ** (У участника в руках мячик, в обруче, около поворотной отметки стоит кегля. Игрок бежит меняет кеглю на мяч и передаёт эстафету следующему и т. д.).

8. **КОНКУРС «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАПИТАНЫ»**

Капитану с помощью свистка нужно исполнить предложенную песню так, чтобы её угадали болельщики, например: «*Солнышко лучистое*», «*В лесу родилась ёлочка*», «*Голубой вагон*», «*В траве сидел кузнечик*»
Ведущий: А сейчас все на места вы становитесь

И немножко притаитесь.

Прошли все эстафеты вы и без сомненья

Вас ждут призы и награжденья!

Слово жюри.

(*Подведение итогов членами жюри. Объявление победителей. Награждение*).

Ведущий:

**Спортивный праздник завершен,
Итог спортивный подведен!**

Он доказал, что мы друзья,

**Со спортом дружная семья!
И пусть спортивные деньки,
Дадут здоровые ростки!**

И до свиданья, в добрый час,

Но ждем еще мы в гости Вас!

Перед тем, как с вами попрощаться

Я хочу вам пожелать **здоровья крепкого,**

По чаще улыбаться, и никогда не унывать!

