

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад №6
"Пчёлка" г. Нового Оскола
Белгородской области"

БУКЛЕТ МОНСИКИ для РОДИТЕЛЕЙ



г. Новый Оскол
2020 г.



«АКАДЕМИЯ МОНСИКОВ»

учит детей понимать себя, свои эмоции и потребности;
называть и распознавать свои эмоции;
правильно вести себя в различных ситуациях
понимать эмоции и потребности окружающих;
доброжелательно и эффективно взаимодействовать с окружающими;
легче и эффективнее воспринимать новую информацию осваивать ЛЮБОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ материал.

МБДОУ Д/С №6 "Пчёлка"
г. Нового Оскола Белгородской области»
Телефон/факс: 8 (47 233) 4-76-70
E-mail: dou6@edunoskol.ru

Подготовка материала и дизайн—
педагог - психолог

Конотопченко Светлана Алексеевна

«АКАДЕМИЯ МОНСИКОВ»

развивает у детей коммуникативные и вербальные навыки;

когнитивные навыки: память, внимание, логическое и абстрактное мышление; познавательные способности;

навыки целеполагания и достижения целей; стрессоустойчивость;

навыки адаптации к новым обстоятельствам и разрешения конфликтов.

Еще повышает самооценку и прививает любовь к чтению книг. И не только это!



ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ (EQ)– ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА:

- ☆ распознавать эмоции;
- ☆ понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные;
- ☆ управлять своими эмоциями для решения практических задач.

Выстраивать отношения в любых условиях–смысл развития эмоционального интеллекта.

Виктория Шиманская, профессиональный психолог, ведущий специалист направления исследований эмоционального интеллекта (EQ) в России, автор методики развития детей «Монсики», партнер Лаборатории EQ-factor, предлагает развивающую методику познания мира через познание собственных чувств и эмоций. Она утверждает, что гармония со своими эмоциями и есть ключ к обретению счастья.



Кто такие Монсики?

Это сказочные существа, которые вызывают страх и неприятие. Похожие чувства испытывает и ребенок, не способный понять свои эмоции. Создавая Монсиков, мы убрали из слова «монстры» составляющую страха и сделали наших эмоциональных героев друзьями и союзниками детей. Так появились **Монсики** – сказочные персонажи, которые помогают ребенку не бояться своих чувств и переживаний, знакомят его с прекрасным миром эмоций и учат с ним дружить!

Каждый **МОНСИК** – это проводник одной из эмоций или полезного навыка, он помогает ребёнку познакомиться с эмоциями, чувствами, умениями и подружиться с ними. **МОНСИКИ** рассказывают и показывают детям, как не унывать, как находить выход из сложных ситуаций, как быть ответственными и внимательными, преодолевать страхи, ставить цели и достигать их.

Компас эмоций



ДЕТИ С РАЗВИТЫМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ (EQ)

- ☆отличаются более высокой самооценкой
- ☆уверены в себе;
- ☆быстро адаптируются к новым обстоятельствам;
- ☆готовы следовать принятым правилам поведения в обществе и при этом имеют собственное мнение, которое готовы защищать;
- ☆много читают и учатся с интересом;
- ☆быстрее устанавливают контакт со сверстниками и со взрослыми;
- ☆умеют разрешать конфликты и находят выход из сложных ситуаций..

Но главное - они выбирают собственный путь к осознанию себя как личности, и этот путь ведёт их к успеху.

Задача развития эмоционального интеллекта - вырастить ребёнка самодостаточной личностью, научить его не только управлять своими эмоциями, но и гармонично взаимодействовать с миром. Только так он может стать успешным и счастливым!

