

**Проведена: на базе МБДОУ “Детский сад
х. Мосьпанов Новооскольского района
Белгородской области”**

**16.09.2020г.
педагог-психолог МБДОУ
Д/С №6 “Пчёлка”
Конотопченко С.А.**

Выездная консультация для родителей

в рамках проекта «Внедрение целевой модели информационно - просветительской поддержки родителей детей раннего и дошкольного возраста на основе разработанных технологий оказания диагностической, психолого-педагогической, методической и Организация дистанционного консультативной помощи»

«Воспитание детей в многодетных семьях»

Задачи: - формировать у родителей личностный смысл в усвоении психолого-педагогических знаний, которые помогают воспитывать ребёнка, правильно строить общение и совместную деятельность с ними;
-развивать у родителей рефлексия и навыки общения с ними.

«Планировать детей – это все равно,
что сажать цветы. Расстояние и между растениями
должно быть таким, чтобы каждому хватало света,
воздуха и пространства для роста».
(Барбру Леннер- Аксельсон.)

Воспитание детей в многодетных семьях зависит от нескольких факторов. В многодетных семьях количество детей зависит, например, от религиозных и философских взглядов родителей, здоровья матери и отца, финансовых возможностей семьи. Не последнее место занимает и следование модным тенденциям, принятые общественные нормы и условия жизни.

На рождение третьего и четвертого ребенка в семье могут влиять различные обстоятельства, например, одни семьи рожают детей из личных убеждений, другие усыновляют или удочеряют приемных детей, часто случается и такое, что после заключения повторных браков новая семья желает родить «общего» ребенка. Нередки случаи, когда в одной семье рождается сразу двойня или тройня. Особенно хочется отметить, что

большое количество детей часто бывает и в так называемых «неблагополучных» семьях.

Однако, чаще всего, за наличием большого количества детей стоит осознанный выбор супругов.

Давайте попробуем разобраться, как же живет детям в семьях, где папу и маму приходится делить еще с кем то. В таких случаях может возникать предположение о том, что каждый ребенок может чего-то недополучить. Часто такие идеи служат почвой для развития в родителях чувства вины, которую дети могут удобрять своим поведением.

Однако, как и в любой системе, а семья в любом количестве это сложная система, в таких семьях есть как положительные моменты для ребенка, так и моменты, которые стоит учитывать и на которые следует обратить внимание.

Любая семья, а особенно семьи, где есть больше трех детей, представляют собой социум в миниатюре, где ребенку гораздо легче обучиться способам взаимодействия с окружающими и отточить искусство общения, и как следствие, адаптация в обществе (садик, школа) будет проходить гораздо легче. А так же, это позволяет детям еще в раннем возрасте научиться соблюдению субординации и уважению старших.

Тот факт, что родители уделяют внимание нескольким детям, а не одному, позволяет быстрее и легче получить навык самообслуживания, что в значительной степени облегчает жизнь, как детям, так и родителям, дети могут казаться намного успешнее в этом деле, чем их одноклассники.

В дальнейшей жизни такие дети при благоприятной семейной обстановке и адекватном воспитании будут иметь возможность полноценно реализовать себя в браке и грамотно построить свою семью.

И, наконец, многодетность дает самим родителям чувство успешности и состоятельности, что немаловажно, особенно для женщин.

Однако стоит отметить, что в обществе многодетные семьи все еще не являются нормой и это может вызывать различные реакции окружающих людей, не всегда положительные. И с подобными реакциями приходится сталкиваться и детям в садике, школе, на различных кружках, секциях и детских площадках, и родителям.

Если дети ведут себя не так как хотелось бы окружающим, то иногда можно услышать реплики о том, что детей много и у родителей нет времени на то, чтобы дать должное воспитание каждому ребенку. Конечно же, в этом утверждении нет объективной правды. И все-таки вопрос распределения времени иногда возникает. Не всегда удастся уделять столько внимания ребенку, сколько хотелось бы или сколько ребенку нужно.

Еще один вопрос, который может возникать — это своя территория для каждого члена семьи. Есть ли у родителей возможность обеспечить ребенку «его» личное место, где бы он смог уединиться и чувствовать себя комфортно.

К сожалению, не у всех родителей есть возможность это обеспечить.

Учитывая все вышеперечисленные «сложные» моменты, можно говорить о том, что у родителей, порой, не хватает душевных сил, чтобы организовать правильную работу столь сложной системы и одним из вариантов воспитания детей в подобных семьях может служить авторитарный стиль, что не благоприятно сказывается на семейной атмосфере.

Чтобы семья стала местом комфорта для ВСЕХ важно учитывать все эти факторы и подходить к вопросу воспитания детей сбалансированно.

Стоит придерживаться главного правила, что авторитет родителей превыше всего и всячески его поддерживать. Важно научить детей заботиться друг о друге по мере их сил и возможностей.

Нужно организовать быт таким образом, чтобы каждый ребенок вносил свой посильный вклад в семью.

Но это не значит, что нужно стремиться к тому, чтобы избегать конфликтных ситуаций, это невыполнимая задача. В любой системе, рано или поздно, возникают разногласия и недопонимание. Важно научиться видеть и понимать, что возникли сложности и не бояться обращаться за помощью.

Именно решение сложностей, которые возникают, налаживание функционирования семьи как системы поможет детям найти свое место в семье, полноценно расти, развиваться и чувствовать, что его любят, а родителям чувствовать себя успешными и счастливыми.

Рекомендации для родителей:

“ Как помочь детям в многодетной семье”

1. Выделите время перед сном. Посидите всей семьей в кружке, побеседуйте, обсудите как прошел день, расскажите сказку, спойте песенку.

2. Проведите с каждым ребенком по отдельности хотя бы несколько минут.

3. Уложив младших, поцеловав каждого и пожелав ему доброй ночи, уделите внимание старшим.

4. Пожелайте добрых снов каждому ребенку в отдельности, подойдите к каждому из них, наклонитесь и скажите на ушко добрые слова.

5. В течение выходного дня дайте каждому ребенку индивидуальное время. Если дети ревнуют или ссорятся из-за времени, проведенного с вами, - составьте расписание, в котором будет четко оговорено время, которое каждый ребенок проведет с вами. Расписание должно висеть на видном месте.

6. Помимо семейных прогулок, раз в неделю выйдите на прогулку с одним из детей – заранее оговорите с детьми очередность этих свиданий.

7. Критикуйте каждого ребенка за проступки наедине. Введите четкие правила и ограничения, ознакомьте всех детей. Наказание должно соответствовать возрасту. Лишать лучше хорошего и значимого для ребенка, однако, нельзя лишать физиологически значимых вещей (еда, питье, сон и т.д.). При наказании осуждать поступок, а не самого ребенка.

8. Твердо запретите старшим детям наказывать младших – дисциплинировать могут только родители.

9. Именно «рукоприкладство» между детьми обычно больше всего раздражает и беспокоит родителей. Один из самых эффективных способов справиться с этим - установить четко определенные границы в выяснении отношений: например, спорить можно, а драться, обзывать обидными словами - нельзя. Очень важно, чтобы это решение исходило не целиком от взрослых, а было принято самими детьми. Можно даже организовать семейное собрание и обсудить ситуацию, вместе разработать правила и законы.

10. Помощь старших детей в уходе за младшими неоценима! Благодарите и хвалите за нее старших детей – только научите их дать вам знать, когда уход за младшими станет им в тягость. Будьте готовы прийти на смену.

11. Следите за тем, чтобы у детей была уверенность, что с ними поступают по справедливости. Именно, поэтому часто из уст детей звучит фраза: «Это нечестно!» Надо объяснять детям, что «по – честному это не всегда поровну, по – честному – это когда уважают потребности каждого человека и идут навстречу его нуждам».

12. Не уставайте хвалить и благодарить детей. Они ждут вашего одобрения – это маяк в бурном море познания. Похвала должна быть высказана целенаправленно и грамотно, она должна попадать точно в цель. Похвала (как и наказание) следует тут же за поступком, описывает в простых словах конкретное действие. Будьте бдительны, распределяя похвалу, - братья и сестры ревностно следят за тем, кого сколько раз и за что похвалили, отчаянно переживают, если их обошли добрым словом.

13. Важно показывать свою любовь, и «безусловное» принятие своих малышей даже тогда, когда у них что-то не получается. Но важно делать это правильно: не сравнивать их между собой и не говорить, что они любимы одинаково. Ведь каждому, даже самому маленькому человечку, хочется быть особенным и единственным. Поэтому, вместо: «Я люблю вас обоих», - лучше сказать: «Каждый из вас занимает в моем сердце особое место: со своими улыбками, чувствами, даже проделками».

14. Непременно отдыхайте от родительских обязанностей, посвящайте время себе и своим интересам.

15. Развивайтесь и самосовершенствуйтесь, тем самым показывая положительный пример своим детям, ведь, им так приятно гордиться своими родителями.

Счастливы те родители, которые не только с благодарностью принимают тот набор уникальных качеств, с которым ребенок пришел в мир, но и спокойно направляют развитие ребенка так, чтобы каждое его качество нашло свое положительное развитие.