

## **Консультация для родителей «Занятия для детей или как выбрать увлечение?»**

Все дети от рождения очень талантливые, способные и одаренные. Задача родителей и педагогов понять ребенка и помочь раскрыть его врожденные таланты. Помочь в этом нам может правильно подобранное хобби для ребенка.

Хобби – развлечение, основанное на интересах ребенка, дарящее радость и веселье. Оно помогает детям открывать что-то новое для себя, приобретать ценные навыки и просто отдыхать. Вне зависимости от того, каким видом хобби увлечен малыш, это помогает улучшить его когнитивное, физическое, эмоциональное и социальное развитие.

Хобби не только дарит веселье и положительные эмоции, оно также способствует:

- приобретению ценных знаний и навыков,
- развитию творческих способностей и положительных чувств,
- избавлению от стресса и скуки,
- выбросу отрицательных эмоций,
- повышению самооценки и уверенности в себе,
- физическому и психоэмоциональному росту,
- поддержанию здоровья,
- личному и дальнейшему профессиональному развитию,
- знакомству с людьми с одинаковыми интересами.

Родителям бывает сложно понять, какое увлечение способно надолго заинтересовать ребенка. Но, конечно, когда ребенок выбирает себе увлечение, ему приходится еще труднее, чем взрослому. У детей еще нет реального опыта и необходимых знаний, у них еще не сформирована психика, поэтому дети тянутся к какому-то предмету или занятию чисто интуитивно и с познавательной целью. По мнению детских психологов, лучше, если в качестве хобби ребенок выберет такое занятие, которое не является его ежедневным занятием. Если какое-то занятие ребенку понравится, то очень может быть, что рано или поздно такой предмет или занятие станут для вашего ребенка настоящим хобби.

Так же можно отметить, что хобби может помочь сформировать характер малыша. Скажем, детям-непоседам, чтобы выработать у них усидчивость и внимательность, может помочь любимое занятие, где необходимы терпение и вдумчивость: лепка, вязание, вышивание, плетение и т. д. Но будет лучше, если хобби соответствуют темпераменту ребенка: Скажем, если ребенок – холерик, то в этом случае очень пригодится какое-нибудь хобби, связанное с движением (например, спортивная секция или танцевальная студия). Детям-меланхоликам в силу особенностей их темперамента в этом смысле больше подойдет хобби, связанное с творчеством. Ребенку-флегматику лучше заняться наукой или конструированием, а вот если ребенок – сангвиник, то в этом случае разумнее будет, если он попробует как можно больше занятий и в итоге

остановится на каком-то одном по своему вкусу. Разумеется, это предельно общие рекомендации: может так случиться, что в холерике таится прекрасный музыкант, а меланхолике – замечательная балерина.

Как помочь ребенку в выборе хобби? Выбор хобби для ребенка – дело не такое простое, как может показаться. Родителям может доставить немало забот частая смена интересов и желание детей «всё-всё попробовать». Здесь взрослый человек должен проявлять терпение и мудрость. В первую очередь такая мудрость должна заключаться в том, чтобы предоставить ребенку возможность перепробовать и испытать это самое «всё-всё». Понятно, что в разумных пределах. При этом взрослый человек должен направлять ребенка, помогать ему в формировании интересов, увлекательно объяснять малышу, почему ему нужно заняться именно этим делом, а не каким-то другим. Разумеется, все это необходимо делать очень осторожно, учитывая многие нюансы: желание самого ребенка, особенности его темперамента и характера, возраст, состояние здоровья, наличие возможностей.

Как выбрать хобби для вашего ребенка:

- понаблюдать за ребенком, обращая внимание на его способности, сильные стороны и черты характера;
- проанализировать доступные увлечения, чтобы понять, какие из них будут наиболее полезными;
- составить перечень занятий, которые доставляют ребенку максимальное удовольствие, веселят и помогают расслабиться;
- обсудить вопрос с ребенком и напрямую спросить, какая сфера творчества или какой вид спорта его интересует.

Очень важно – не навязывать ребенку увлечение вопреки его желанию. Хобби из-под палки – это плохо. Подобная принудилка может вызвать у детей резкий протест и навсегда отбить охоту заниматься чем-то помимо элементарных житейских обязанностей. В результате из ребенка может вырасти неуверенный, закомплексованный и озлобленный человек.

Родителям могут помочь следующие советы:

- поощрять инициативу;
- хвалить за любой результат;
- перестать критиковать и ждать высоких достижений;
- перестать сравнивать своего ребенка с другими;
- подобрать совместное хобби;
- учить доводить начатое дело до конца;
- помогать при необходимости;

Рассмотрим 10 интересных хобби для дошкольников:

*Танцы.* Как только малыш научился ходить, практически сразу в нем зарождается любовь к танцам. Даже не осознавая этого, он начинает двигаться в такт музыке, хлопать в ладоши, топтать. С возрастом это хобби может перерасти в серьезное увлечение, но пока оно помогает развить концентрацию и память, улучшить координацию движений, укрепить опорно-двигательный аппарат.

*Пение.* Это увлечение не только помогает расслабиться и повеселить родных на семейных праздниках. Пение также улучшает сердечную и дыхательную функции. Кроме того, оно помогает побороть свои комплексы, научиться общаться с аудиторией, развить творческие способности и навыки самопрезентации.

*Рисование.* Это хобби для детей, не имеющее границ и не привязанное к конкретному месту. Все, что нужно, – это бумага, карандаши или фломастеры. С этими принадлежностями он сможет выражать свои чувства, рассказывать о душевных переживаниях, фантазировать и создавать шедевры. Это увлечение помогает развить такие навыки, как память, концентрация, внимание к деталям.

*Футбол.* Это увлечение полезно как для мальчиков, так и для девочек. Несмотря на то, что со стороны футбол кажется сложным, его легко освоить. Это хобби для детей, которые отличаются подвижностью, гиперактивностью и вспыльчивостью. Оно помогает избавиться от накопленных негативных эмоций, зарядиться бодростью, развить моторные навыки и приучиться к работе в команде.

*Плавание.* Вода – привычная среда для маленьких детей, к которой они адаптировались еще в материнской утробе. По этой причине педиатры рекомендуют как можно раньше приучать малышей к плаванию. Это хобби приносит меньше травм, помогает улучшить координацию и гибкость, учит управлять временем и своим телом, ставить цели и достигать их.

*Гимнастика* – еще одно занятие, которое можно пробовать с раннего возраста. Оно помогает развить мышечную силу и чувство баланса, улучшить осанку и координацию. Если увлечение перерастет в серьезное занятие, у ребенка будет возможность участвовать в соревнованиях. Это поможет развить уверенность в себе и повысить самооценку.

*Игра на музыкальных инструментах.* Эта разновидность творчества способствует душевному благополучию. Оно подходит детям, у которых есть слух, которые любят музыку. Если верно подобрать хобби и музыкальный инструмент, с его помощью ребенок сможет создавать музыкальные композиции, с удовольствием выступать как перед членами семьи, так и перед большой аудиторией.

*Садоводство* предназначено для детей, которые любят заботиться об окружающей среде. Чтобы начать выращивать свой сад или огород, достаточно пары горшков и пакета семян. В процессе это увлечение научит ребенка быть терпеливым, заботиться о родных и природе, понимать законы жизни и биологические процессы.

*Коллекционирование.* Это увлечение не обязательно должно быть связано со старыми монетами или марками. Ребенок может коллекционировать как предметы старины, так и современные вещи. Одни дети собирают насекомых, другие – фантики от жвачек, третьи – комиксы. Коллекционирование – это тоже своего рода творчество, которое учит составлять композиции, отбирать наиболее ценные экземпляры, ухаживать за ними и содержать их в чистоте.

*Фотография* как хобби для детей не требует покупки дорогой камеры. Сейчас почти у каждого ребенка есть смартфон, с помощью которого можно запечатлеть интересный момент. Это увлечение учит быть внимательным к деталям, исследовать мир, изучать природу, искусство и архитектуру.

Подводим итоги. Хобби для ребенка – это очень важно. Оно во многом формирует детский характер и мировоззрение. Ребенок, имеющий любимое занятие, вырастает в свободного человека и творческую личность. Самый важный показатель – как ребенок, сам реагирует на свои успехи. Если он радуется, достигает результатов и хочет продолжать, то все отлично. Да, временами могут возникать трудности и надо будет помочь преодолеть их, но не бросать занятие. Но если ребенок не проявляет интереса, безразлично относится к удачам и неудачам, то советуем Вам сменить хобби или сделать небольшой перерыв. Обязательно поговорите о том, почему так происходит, и подберите другой вид занятий исходя из пожеланий ребенка.

Воспитатель Короткова А.А.