Принято
педагогическим советом
протокол №1 от 25.08.2021г

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ ДС №6 «Пчёлка»
_____ Л.Г.Коновалова
Приказ №89 от 31.08.2021г

Режим дня
МБДОУ «Детский сад №6 «Пчёлка»
г. Нового Оскола Белгородской области»
на 2021 - 2022 учебный год

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Общая продолжительность дневного сна – 2 – 2,5 часа.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3 – 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

В середине учебного года для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится ООД (организованная образовательная деятельность) только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства). В летний период с детьми всех возрастных групп проводится ООД физкультурной и музыкальной направленности.

Распорядок и режим дня. Ранний возраст (1,5-3 года)

Задача воспитателя первой младшей группы состоит в том, чтобы каждый ребенок чувствовал себя комфортно в теплой, доброжелательной атмосфере детского сада. Это требует, прежде всего, продуманной организации всей жизни ребенка. Недостатки нарушают положительное эмоциональное состояние малышей, побуждают к конфликтам, капризам и в результате проявляется негативная реакция на посещение детского сада. Особое внимание уделяется режиму пребывания детей в ДОУ.

Режим дня в первой младшей группе
(холодный период года)

Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.30
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25

Дневной сон	12.25-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.50-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.25-19.00

Режим дня в первой младшей группе
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.00-11.40 10.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	19.00

Распорядок и режим дня. Дошкольный возраст (3-7 лет)

Задача воспитателя – создавать положительное настроение у детей, организовывать
рациональный двигательный режим, предупреждать детское утомление разумным чередованием разнообразной активной деятельности и отдыха. Использовать в непосредственно образовательной деятельности физкультминутки, двигательные паузы между образовательными ситуациями, разнообразить двигательную деятельность детей в течение дня. Продуманная организация питания, сна, содержательной деятельности каждого ребенка обеспечивает его хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. Уделяется внимание закаливанию, забота о достаточном пребывании детей на свежем воздухе.

Режим строится в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Он предусматривает разнообразную совместную

образовательную деятельность дошкольников с педагогом и самостоятельную деятельность по интересам и выбору детей.

Режим дня во второй младшей группе
(холодный период года)

Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.45
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры	15.20-16.50
образовательные ситуации на игровой основе(понедельник, четверг)	15.40-15.55
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры, работа с родителями, уход детей домой	18.25-19.00

Режим дня во второй младшей группе
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-9.00
Чтение художественной литературы	9.00–9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.15-11.50 10.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны Самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня в средней группе
(холодный период года)

Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Самостоятельная деятельность	9.55-10.45
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.40
Организованная образовательная деятельность (четверг, пятница)	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры, досуги	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, работа с родителями, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в средней группе
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-9.00
Чтение художественной литературы	9.00–9.20
Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.20-12.10 10.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны Самостоятельная деятельность	16.50-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня в старшей группе
(холодный период года)

Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.25
Самостоятельная игровая деятельность детей по интересам	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.20
Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг)	15.30-16.10
в центрах активности, игры, досуги, творческие мастерские, проектная деятельность	
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, работа с родителями, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в старшей группе
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00–8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-9.00
Чтение художественной литературы	9.00–9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.25-12.20 10.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15-16.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	16.50-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
(холодный период года)

Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.25
Самостоятельная игровая деятельность детей по интересам	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда)	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры, досуги, творческие мастерские, проектная деятельность	15.20-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.50-17.30

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
(теплый период года)

Утренний прием, самостоятельная деятельность на улице	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательные ситуации художественно-эстетического цикла и физическая культура на улице	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.00-10.35
Второй завтрак	10.25
Самостоятельная деятельность, игры, труд в природе	10.45-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.45
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.45-17.30

Режим дня в подготовительной группе
(холодный период года)

Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Образовательная деятельность (вторник, четверг)	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры, досуги, студии, кружки, творческие мастерские, проектная деятельность	15.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, работа с родителями, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в подготовительной группе детского сада
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-9.00
Чтение художественной литературы	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.30-12.20 10.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны Самостоятельная деятельность	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности (холодный период года)

Утренний прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.45
Образовательная деятельность (понедельник, среда, четверг)	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры, досуги, студии, кружки, творческие мастерские, проектная деятельность	15.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	17.00-17.30

Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности (теплый период года)

Утренний прием, самостоятельная деятельность на улице	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Образовательные ситуации художественно-эстетического цикла и физической культуры на улице	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.10-10.50
Второй завтрак	10.30
Самостоятельная деятельность, игры, труд в природе	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.50-17.30

Режим дня

группа кратковременного пребывания

Холодный период года

(понедельник, среда, пятница)

Время	**Режимные моменты**	**Затраченное время**
11.45-12.15	Прием детей на улице, игровая деятельность на прогулке	30 минут
12.15-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20 минут
12.35-12.45	Совместная образовательная деятельность с детьми	10 минут
12.45-12.55	Самостоятельная деятельность детей	10 минут
12.55-13.05	Совместная образовательная деятельность с детьми	10 минут
13.05-14.00	Игровая деятельность (педагог-психолог, учитель-логопед, воспитатель) Беседы с родителями, индивидуальное консультирование	55 минут
14.00-14.45	Прогулка (совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, наблюдения, подвижные игры)	45 минут

Режим дня

группа кратковременного пребывания

Тёплый период года

(понедельник, среда, пятница)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.55 - 12.15
Уход домой	12.15 - 12.30

Прошнуровано,
пронумеровано
9 (девять)
страниц